

Moře v tichu

Chorvatsko – ostrov Rab

5. – 12. září 2026

Společné putování pobřežní krajinou i klasická kontemplace na konci sezóny uprostřed lidí i na osamělých útesech, prostor pro ticho a koncentraci, pro samotu i společně sdílený čas.



Uvedení do kontemplace jako plného přebývání v přítomnosti, jako jemného zacházení s pozorností, jako cesty, jako způsobu života.

Ráno a večer společná kontemplace, v průběhu dne putování po zátokách, společný oběd v tichu v krajině, individuální čas pro každého. Nabídka osobních rozhovorů, pro zájemce úvod do kontemplace. Společná plavba po odlehlých zátokách, za obzor nebo ke staletým olivovým hájům.

Můžeme ve ztišení a pomalém rytmu vnímat krajinu a moře, jejich barvy i proměny a nechat je k sobě promlouvat. Ticho, moře a rytmus dne mohou být našimi průvodci, je dobré se jim otevřít a přijmout je jako podporu.

Bydlet budeme v jednoduše zařízeném rodinném penzionu v hustě zalesněné oblasti Suha Punta na ostrově Rab.

Doprovázet vás bude Ivana Dlohošová, průvodkyně po mořských cestách i po krajinách ticha vnitřních a vnějších.

Cena 385 EUR + 3 400 Kč zahrnuje ubytování s polopenzí a kurzovné.

