

## Krajina v tichu

### Od Matěje k Houslím

## Kontemplativní setkání pod širým nebem

sobota 23.srpna 2025

Oblast Praha/Dejvice(Baba)-Lysolaje a možná i zpět

Putování příměstskou krajinou, v pozornosti a v mlčení na dohled od sebe, každý ve svém tichu a soustředění, ale přesto spolu.

**Jde především o praktické cvičení kontemplace, o intenzivní vnímání přítomného okamžiku, o proces osobní proměny. To předpokládá ochotu vstoupit do mlčení a koncentrace.**

**Aby nám ticho, krajina a rytmus dne mohly na této cestě pomáhat, je dobré se jim otevřít a přijmout je jako průvodce na cestě.**

Bude čas na kontemplaci v chůzi, čas na klidné spočinutí v klasické kontemplaci (pokud počasí dovolí) i prostor pro individuální tiché procházení krajinou, bude nabídka kontemplace v pohybu, krátká promluva i texty k pročtení. Pokyny obdržíte na počátku cesty, dál už bude kontakt i mluvené slovo minimalizováno. Jdeme za každého počasí (s výjimkou celodenního vytrvalého deště, prudkých bouří a příliš tropických teplot).

Na cestě vás povede: Ivana Dlohošová – doprovázející na cestě kontemplace

Časová představa: přibližně od 10,00 hodin dopoledne do odpoledních hodin (17-18 hod). Dojezd tam i zpět MHD. Místo a čas srazu upřesním.

Příspěvek na lektorné, přípravu a organizaci: 250 Kč

Přihlášky: [kontemplace@volny.cz](mailto:kontemplace@volny.cz) (nebo odpovědí na e-mail). Po přihlášení obdržíte podrobnější pokyny.

Dotazy a informace: 608 308 945

