

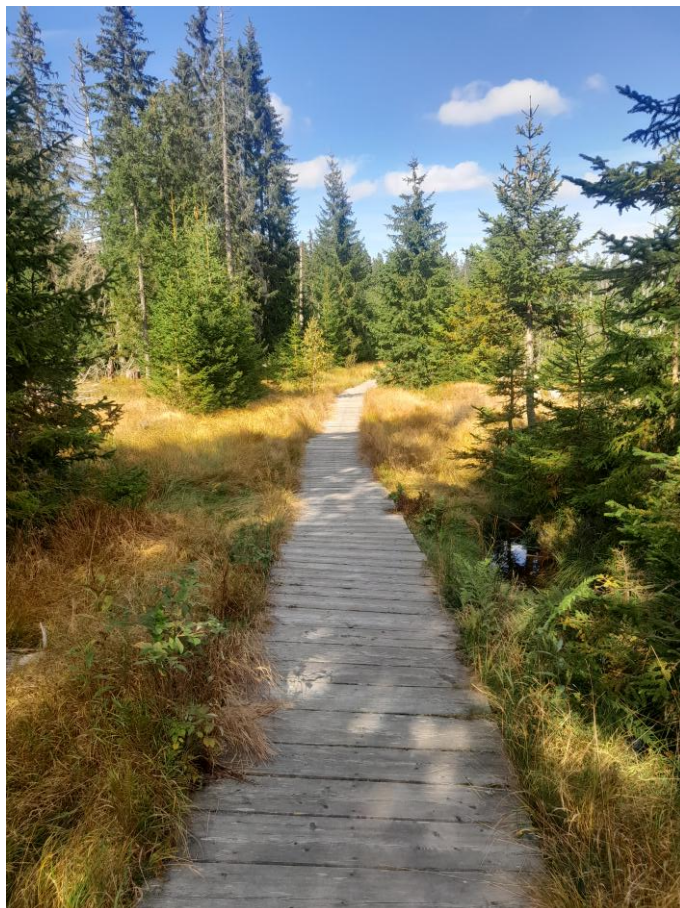
Šumava v tichu pomalu

Chalupa Na Vyhlídce Filipova Huť

26. – 31. října 2025

Uvedení do kontempace jako plného přebývání v přítomnosti, jako jemného zacházení s pozorností, jako cesty, jako způsobu života.

Vhodné jak pro první zaučení, tak pro prohloubení dosavadní praxe.



Ráno a večer společná meditace, během dne kontemplativní chůze šumavskou krajinou. Dopoledne půjdeme pozvolnou chůzí společně, odpoledne si každý bude moci podle svého momentálního naladění zvolit vlastní bezpečnou dobře značenou trasu.

Možnost individuálních rozhovorů s doprovázejícími.

Krajina hlubokých lesů, zurčících vod i dalekých výhledů.

Bydlet budeme ve dvou až třílůžkových jednoduše zařízených pokojích šumavské chalupy na okraji Filipovy Hutě.

Doprovázet vás budou zkušení průvodci po cestách kontempace i stezkách Šumavy

Elva Frouz

a

Ivana Dlohošová.

Přihlášení na adrese kontempace@volny.cz, cena 7.500,- Kč.