

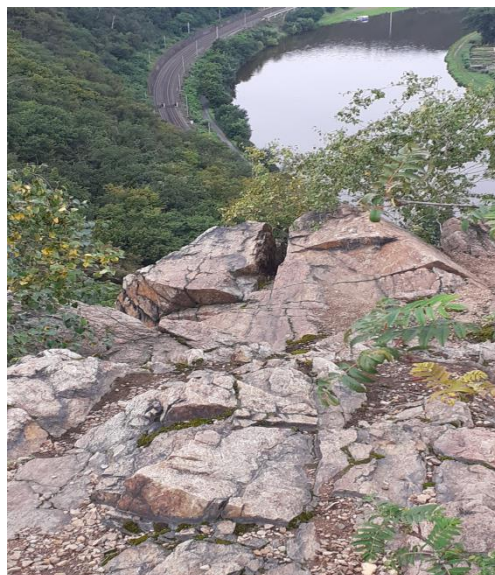
Krajina v tichu

Na Řivnáč a Levý Hradec

Kontemplativní mini-kurz pod širým nebem

sobota 23.dubna 2022

Oblast Roztoky u Prahy a okolí



Putování příměstskou krajinou, v pozornosti a v mlčení na dohled od sebe, každý ve svém tichu a soustředění, ale přesto spolu.

Jde především o praktické cvičení kontempace, o intenzivní vnímání přítomného okamžiku, o proces osobní proměny. To předpokládá ochotu vstoupit do mlčení a koncentrace.

Aby nám ticho, krajina a rytmus dne mohly na této cestě pomáhat, je dobré se jim otevřít a přijmout je jako průvodce na cestě.

Bude čas na kontemplaci v chůzi, čas na klidné spočinutí v klasické kontemplaci (pokud počasí aspoň trochu dovolí) i prostor pro individuální tiché procházení krajinou, bude nabídka kontempace v pohybu, krátká promluva i texty k pročtení. Pokyny obdržíte na počátku cesty, dál už bude kontakt i mluvené slovo minimalizováno. Jdeme za každého počasí (s výjimkou celodenního vytrvalého deště).

Na cestě vás povede: Ivana Dlohošová – doprovázející na cestě kontempace, lektorka

Časová představa: přibližně od 10,30 hodin dopoledne do odpoledních hodin (16-17 hod). Dojezd tam i zpět příměstskou MHD.

Příspěvek na lektorné, přípravu a organizaci: 300 Kč

Přihlášky: kontempace@volny.cz Po přihlášení obdržíte podrobnější pokyny.

Dotazy a informace: **608 308 945**